

# Trebate li se rashladiti?

1 od 4 žene u postmenopauzi trpi izražene valove vrućine

**Valovi vrućine i noćna znojenja:**  
Kako razriješiti ove uznemirujuće simptome menopauze?

## Više informacija:

### **Hrvatsko društvo za menopauzu HLZ**

u službi edukacije i istraživanja svih aspekata zdravlja žene druge dobi

*HRDM-HLZ, Preradovićeva 10, Zagreb tel. +386 1 4855042*

[www.hrdm.org](http://www.hrdm.org)

### **International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)