

# انقطاع الطمث وشيوخه المخ



الوقايه هي مفتاح تقليل مخاطر فقدان الذاكره مع تقدم المرأه في  
العمر

بعد انقطاع الطمث يزداد خطر فقدان الذاكرة ولكن قليل من التعديل في اسلوب الحياه من  
الممكن ان يمنع تأثير الشيخوخه يحافظ علي صحه وسلامه المخ

لاي معلومات اضافيه زور الموقع

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International **IMS**  
Menopause Society

Promoting education and research on midlife women's health

International Menopause Society,  
PO Box 98, Camborne, Cornwall,  
TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1409 221307

Email:

[leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)