



**Manteniendo  
la salud y  
previniendo la  
enfermedad  
luego de la  
menopausia**

**Haga cambios en estilo de vida hoy para una  
vida más saludable mañana**

Luego de la menopausia la incrementa la probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas. La prevención es la clave; modificar su estilo de vida disminuirá los riesgos y mejorará la calidad de vida.

Para mayor información visite: [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)