



Эрүүл мэндээ
сахин хамгаалж,
цэвэршилтийн
дараах өвчлөлөөс
урьдчилан
сэргийлье!

World Menopause Day
2014-10-18



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org

**Өнөөдөр амьдралын хэв маягаа
өөрчилж, маргааш эрүүл амьдарцгаая!**

Цэвэршилтийн дараа архаг өвчлөлийн эрсдэл нэмэгдэж болзошгүй.
Урьдчилан сэргийлэх зохистой арга хэмжээг хугацаанд нь авч чадвал
аливаа өвчлөлийн хүндрэлээс хамгаалж чадна.
Амьдралын хэв маягаа зөв зохицуулснаар өвчлөх эрсдэлийг бууруулж,
амьдралын чанарыг дээшлүүлэх бүрэн бололцоотой.

Дэлгэрэнгүй мэдээллийг www.mmas.mn цахим хуудаснаас авна уу.



Монголын Менопауз ба Андропоуз Зохицуулалтын Нийгэмлэг
Улаанбаатар хот, Чингисийн Өргөн Чөлөө-15, New Century Plaza 204 тоот
Утас/Факс: +976 70101958 И-мэйл: info@mmas.mn