



**Rester en  
bonne santé  
et prévenir les  
maladies  
après la  
menopause**

**Améliorer son hygiène de vie maintenant  
pour une meilleure santé demain**

Après la ménopause, le risque de développer une maladie chronique augmente. La prévention est la clé; gérer son hygiène de vie permet de diminuer les risques et d'améliorer la qualité de vie.

Pour plus de renseignements, aller sur [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)