

**Tetaplah
bugar dan
hindari
risiko
kelebihan
berat badan
setelah
menopause!**



Kelebihan berat badan akan menyebabkan peningkatan risiko penyakit jantung, hipertensi, kencing manis, henti nafas dalam tidur, kanker, osteoarthritis dan masalah kesehatan mental.

Informasi lebih lanjut kunjungi www.imsociety.org



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org

**Bekerja sama
dengan:**



Indonesian Society for Menopause

**International Menopause Society, PO Box 98,
Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.**

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530

Email: leetomkinsims@btinternet.com

Pengurus Besar

Perkumpulan Menopause Indonesia

Indonesian Society for Menopause

Tel: +62 21 3928720 Fax: +62 21 3928719

Email: endorep@cbn.net.id/pbpermi@gmail.com