



**Manteniendo  
la salud y  
previniendo la  
enfermedad  
luego de la  
menopausia**

**Haga cambios en estilo de vida hoy para una  
vida futura más saludable**

La probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas aumenta tras la menopausia. La prevención es la clave; modificar su estilo de vida disminuirá los riesgos y mejorará la calidad de vida.

Para mayor información visite: [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**Sociedad Internacional de la Menopausia**  
Promocionando la educación y la investigación sobre todos los aspectos de la salud de las mujeres adultas

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)