



# Очување здравља и превенција болести у менопаузи

## Промените животни стил данас за здравији живот сутра

У менопаузи се повећавају шансе за настанак хроничних оболјења. Кључ је у превенцији. Промена животног стила смањиће ризик и побољшати квалитет живота.

За више информација посетите: [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)