

WORLD MENOPAUSE DAY 2020



CHE COS'È LA INSUFFICIENZA OVARICA PREMATURA (DALL'INGLESE PREMATURE OVARIAN INSUFFICIENCY POI)?

La POI si verifica quando le ovaie di una donna esauriscono gli ovociti prima dei 40 anni di età.

- Le mestruazioni che diventano irregolari o si interrompono sono un sintomo di insufficienza ovarica prematura (POI).
- Altri sintomi includono vampate di calore, sudorazione notturna, sonno disturbato, sbalzi d'umore, dolorabilità diffusa/dolori, secchezza vaginale.
- Il tuo dottore raccoglierà informazioni sulla storia familiare e prescriverà esami del sangue per misurare i livelli di ormone follicolo-stimolante (FSH).
- I sintomi possono essere trattati con successo grazie alla terapia ormonale ed alleviati grazie ad una dieta sana, al regolare esercizio fisico e al raggiungimento di un buon equilibrio emotivo.
- Contatta il tuo medico per ricevere ulteriore supporto.

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health

www.imsociety.org