





CONGRESO NACIONAL

AMEC 2024

5 al 7 de Septiembre de 2024

Hotel NOVIT CDMX

Empoderamiento más allá del manejo de la menopausia



COSTOS

SOCIOS AMEC: SIN COSTO

NO SOCIOS: \$3,500.00 M.N.

RESIDENTES: \$500.00 M.N.

10 puntos ASISTENCIA- Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia, A.C. Registro: CE#129-24

10 puntos TRABAJOS LIBRES Y CARTELES- Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia, A.C. Registro: CE#129-24

9 puntos ASISTENCIA – Comité Normativo Nacional de Medicina General, A.C. Registro: 5832/2024

1 punto CURSO A LA COMUNIDAD– Comité Normativo Nacional de Medicina General, A.C. Registro: 5832/2024

Informes: Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio.


amestudioclimaterio@gmail.com


55 9000 - 48 27/28





PRESIDENTE HONORARIO

Dr. José Efraín Vázquez Martínez De Velasco

PRESIDENTE EJECUTIVO

Acad. Dr. Víctor Manuel Vargas Hernández

SECRETARIAS

Dra. María Antonia Valdés Vargas
Dra. Lorena Patricia Ferrer Arreola

COMITÉ CIENTÍFICO

COORDINADOR:

Dr. Gerardo Andrés Alba Jasso

INTEGRANTES

Acad. Dr. Víctor Manuel Vargas Aguilar
Dr. Francisco Javier Guerrero Carreño
Dr. Guillermo Federico Ortíz Luna

CURSO A LA COMUNIDAD

Profesora Titular: Dra. Magdalena Cruz Luna
Profesores Adjuntos: Dra. María De La Luz Linares Pérez
Dr. Silverio Rodolfo Islas Cortes



PROFESORES INTERNACIONALES



PROF. DRA. MÓNICA ÑAÑEZ
*(PRESIDENTE DE AAMA; Assistant
Professor Argentina)*



**PROF. DRA. ALEJANDRA ELIZALDE
CREMONTE** *(Full Professor Argentina)*



PROF. ANDREA GENAZZANI
(Italia)



DR. SANTIAGO PALACIOS
(España)



**DR. PLUVIO JESUS
CORONADO MARTIN** *(España)*



**DR. HOOVER CANAVAL
ERAZO** *(Colombia)*

PROFESORES NACIONALES

- **Dr. Xavier Aguirre Osete**
- **Dr. Gerardo Andrés Alba Jasso**
- **Dr. Hipólito Ranulfo Aparicio González**
- **Dr. Rafael Bedoya Torres**
- **Dra. Thania Castro Belio**
- **Dra. Magdalena Cruz Luna**
- **Dra. Lorena Patricia Ferrer Arreola**
- **Dra. Cecilia Flores Granados**
- **Dra. Mónica Flores Ramos**
- **Dr. Gabriel Gallo Olvera**
- **Dr. Jorge García Dávila**
- **Dr. Alejandro González Muñoz**
- **Dr. Francisco Javier Guerrero Carreño**
- **Dr. Pablo Gabriel Gutiérrez Escoto**
- **Acad. Dr. Juan Manuel Guzmán González**
- **Dra. Martha Adriana Hernández Vera**
- **Dra. Yanet Huerta Reyero**
- **Dr. Silverio Rodolfo Islas Cortes**
- **Dra. María de la Luz Linares Pérez**
- **Dr. Víctor Manuel Mercado Cardenas**
- **Dra. Eugenia Moran Orozco**
- **Dr. Guillermo Moreno Flores**
- **Dr. Alfonso Murillo Uribe**
- **Acad. Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo**
- **Dr. Patricio Heriberto Ortiz Fernández**
- **Dr. Guillermo Federico Ortiz Luna**
- **Dra. María Fernanda Ortiz Vera**
- **Dr. Daniel Pascal Pontón**
- **Dra. Elizabeth Pérez Cruz**
- **Dra. Atziri Ramírez Negrín**
- **Dr. Alán Ríos Espinosa**
- **Dr. Ernesto Rodolfo Rivera Medina**
- **Dra. Paula Mariana Sánchez Tinoco**
- **Dr. Carlos Gerardo Salazar López Ortiz**
- **Dr. Samuel Santoyo Haro**
- **Dra. María Antonia Valdés Vargas**
- **Acad. Dr. Víctor Manuel Vargas Aguilar**
- **Acad. Dr. Víctor Manuel Vargas Hernández**
- **Mtra. Marcela Angélica Vázquez Coronado**
- **Dr. Leopoldo Vázquez Estrada**
- **Dr. José Efraín Vázquez Martínez De Velasco**
- **Dr. Juan Enrique Vélez Escalante**
- **Dra. Silvia Vidal Millán**
- **Acad. Dr. Víctor Saúl Vital Reyes**



MENSAJE DEL PRESIDENTE

Estimados, colegas y amigos

A medida de los avances en el conocimiento de la fisiología de la mujer; desde la transición a la menopausia, posmenopausia hasta el envejecimiento; han logrado que la Menopausia sea una disciplina multidisciplinaria en las diferentes áreas médicas y quirúrgicas. Durante este siglo ha cambiado de forma acelerada la información digital, que se ha convertido en la forma primordial de compartir información; para promover la comunicación académica con diferentes agrupaciones nacionales e internacionales; la difusión del conocimiento para la mayoría de los médicos; desde los estudiantes, residentes, especialistas y colegas del país, este congreso permitirá compartir e intercambiar actualidades en el conocimiento para mejorar nuestra práctica clínica.

Este congreso promete ser una **reunión incomparable de expertos e innovadores en el campo de la menopausia**, proporcionando una plataforma para el intercambio de investigaciones, ideas, y mejores prácticas.

Acad. Dr. Víctor Manuel Vargas Hernández





Presidente AMEC

DESCRIPCIÓN DEL CONGRESO

La Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio; realizará los días 5, 6 y 7 de septiembre de 2024 el Congreso Nacional en forma presencial y on demand, en la Ciudad de México. El programa incluye conferencias impartidas por profesores nacionales e internacionales, abarcando temas con enfoque general y práctico.

OBJETIVO GENERAL

Presentar conceptos actuales sobre el manejo integral de la mujer desde la transición a la menopausia hasta la geripausia, con un enfoque de empoderamiento y no solamente tratar la sintomatología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los cambios fisiológicos durante las diferentes etapas post reproductivas hasta el envejecimiento.
2. Dar a conocer los nuevos conceptos de la menopausia natural primaria, secundaria y las nuevas etapas del envejecimiento.
3. Describir la fisiología y prevalencia de las enfermedades asociadas a la menopausia.
4. Analizar los métodos utilizados para diagnosticar tempranamente las diferentes enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a la menopausia.
5. Comparar los diferentes tratamientos de la menopausia, tanto hormonales como no hormonales, según su uso correcto.
6. Definir los pros y los contras en la terapia hormonal de la menopausia durante la práctica clínica.
7. Definir una visión global sobre los temas controvertidos durante el manejo de la menopausia.



Trabajos Libres y Posters o Carteles

El Comité Organizador invita a participar al personal médico interesado a contribuir en el intercambio de conocimientos, que se realizará durante el desarrollo del congreso.

La fecha límite para el registro es el 16 de agosto de 2024.

Al autor principal se le otorgará beca al congreso.

El número de trabajos aceptados como mínimo para el concurso serán seis trabajos libres y quince carteles, ya que se premiarán los primeros lugares de cada categoría.

El tema de investigación debe tener relación directa con la menopausia, se sugiere entre otros:

1. Menopausia en general.
2. Insuficiencia ovárica prematura.
3. Síndrome genitourinario de la menopausia.
4. Enfermedades crónicas no transmisibles y menopausia.
5. Salud ósea y osteoporosis.
6. Terapia hormonal de la menopausia.
7. Aspectos psicosexuales de la menopausia.
8. Aspectos oncológicos en la menopausia.

Para la publicación de los trabajos libres en la revista AMEC, deberán entregar en extenso en formato PDF, letra Arial 12 y contar con lo siguiente: Título – Resumen – Métodos – Resultados – Discusión - Conclusiones – Referencias.

Los trabajos de investigación se presentarán en forma oral (no se aceptan casos clínicos). Los carteles se presentarán en el espacio asignado en las mamparas.

Deberán ser dirigidos a AMEC, con atención a los coordinadores:

Dr. Alán Ríos Espinosa

Dr. Samuel Santoyo Haro



MÓDULO

JUEVES 5

07:00 - 11:00

MENOPAUSIA

Y

COMORBILIDADES

7:00 a 7:15 INSCRIPCIONES

7:15 a 7:30 INAUGURACIÓN

7:30 a 8:00 MANEJO MODERNO Y BASADO EN EVIDENCIA DE LA OBESIDAD DURANTE LA MENOPAUSIA USO DE ANÁLOGOS DE GLP1.
DR. HOOVER CANAVAL ERAZO (Cali, Colombia)

8:00 a 8:30 FIBROMIALGIA EN LA MENOPAUSIA
DRA. MARTHA ADRIANA HERNÁNDEZ VERA

8:30 a 9:00 SEMBLANZA PRESIDENTE HONORARIO
DR. JOSÉ EFRAÍN VÁZQUEZ MARTÍNEZ DE VELAZCO
POR LOS DOCTORES. PABLO GABRIEL GUTIÉRREZ ESCOTO Y XAVIER AGUIRRE OSETE

9:00 a 9:30 TERAPIA HORMONAL PARA LA MENOPAUSIA.
¿QUÉ TAN SEGURA ES?
DR. LEOPOLDO VÁZQUEZ ESTRADA.
LAB. GEDEON RICHTER

9:30 a 10:00 MENOPAUSIA Y ENDOMETRIOSIS
DR. CARLOS GERARDO SALAZAR LÓPEZ ORTÍZ

10:00 a 10:30 R E C E S O

10:30 a 11:00 PROGESTERONA: CUERPO Y MENTE EN EL CLIMATERIO
DR. GABRIEL GALLO OLVERA.
DR. JUAN ENRIQUE VÉLEZ ESCALANTE
LAB. ADIUM



MÓDULO

JUEVES 5

11:00 - 14:00

SALUD OSEA Y OSTEOPOROSIS

11:00 a 11:30 LA IMPORTANCIA DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MENOPAUSIA
DR. PATRICIO HERIBERTO ORTÍZ FERNÁNDEZ

11:30 a 12:00 SARCOPENIA AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO
ACAD. DR. JUAN MANUEL GUZMÁN GONZÁLEZ

12:00 a 12:30 R E C E S O

12:30 a 13:00 OSTEOPOROSIS: UMBRALES DE DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN
DR. ALFONSO MURILLO URIBE

13:00 a 13:30 ESTRATEGIAS A LARGO PLAZO PARA EL CUIDADO DE LA OSTEOPOROSIS
ACAD. DR. VÍCTOR SAÚL VITAL REYES

13:30 a 14:00 MENOPAUSIA TEMPRANA OPORTUNIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA PÉRDIDA ÓSEA
DR. GUILLERMO FEDERICO ORTÍZ LUNA

14:00 - 15:00

CURSO A LA COMUNIDAD

PROF. TITULAR:

Dra. Magdalena Cruz Luna

PROF. ADJUNTO:

**Dra. Ma. de la Luz Linares
Pérez**

**Dr. Silverio Rodolfo Islas
Cortes**

14:00 a 14:20 TERAPIA HORMONAL DE LA MENOPAUSIA (LAS HORMONAS NO SON EL ENEMIGO) (MITOS DE LA TERAPIA HORMONAL)
DR. HIPÓLITO RANULFO APARICIO GONZÁLEZ

14:20 a 14:40 BOCHORNOS, ¿QUÉ SON? Y ¿CÓMO SE VIVEN? MANEJO Y REPERCUSIONES
DRA. PAULA MARIANA SÁNCHEZ TINOCO

14:40 a 15:00 EL IMPACTO CARDIOVASCULAR EN LA MENOPAUSIA
DRA. EUGENIA MORAN OROZCO



MÓDULO

VIERNES 6

07:00 - 11:00

RIESGO ONCOLÓGICO EN LA MENOPAUSIA

7:00 a 8:00 TRABAJOS LIBRES Y MESA DE DISCUSIÓN
DR. ALÁN RÍOS ESPINOSA
DR. SAMUEL SANTOYO HARO

8:00 a 8:30 MANEJO DEL SANGRADO POSMENOPAÚSICO
DR. GUILLERMO MORENO FLORES

8:30 a 9:00 AVANCES EN EL DIAGNOSTICO Y
MANEJO DEL CÁNCER DE ENDOMETRIO
DRA. THANIA CASTRO BELIO

9:00 a 9:30 LA GENÉTICA EN LA PREDISPOSICIÓN AL CÁNCER
DRA. SILVIA VIDAL MILLAN

9:30 a 10:00 MENOPAUSIA DESPUÉS DEL CÁNCER: MANEJO
INTEGRAL DE LA MUJER
ACAD. DR. FRANCISCO JAVIER OCHOA CARRILLO

10:00 a 10:30 R E C E S O

10:30 a 11:00 TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA EL
SINDROME VASOMOTOR
DRA. CECILIA FLORES GRANADOS
LABORATORIO BESINS HEALTHCARE

MÓDULO

VIERNES 6

11:00 - 14:00

**MANEJO
DE
LA
SINTOMATOLOGÍA
DE
LA
MENOPAUSIA**

11:00 a 11:30 PRESENTE Y FUTURO DE LA GINECOLOGÍA
REGENERATIVA
DR. SANTIAGO PALACIOS (España)

11:30 a 12:00 THM DESPUÉS DEL WHI: ¿APLICA PARA LAS
HORMONAS NATURALES Y LA VÍA TRANSDÉRMICA?
DR. VÍCTOR MANUEL MERCADO CARDENAS
LABORATORIO EXELTIS

12:00 a 12:30 R E C E S O

12:30 a 13:00 ALTERACIONES DEL PISO PÉLVICO EN LA
TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA:
EVALUACIÓN INICIAL Y MANEJO
DRA. ATZIRI RAMÍREZ NEGRÍN

13:00 a 13:30 TRATAMIENTOS NO HORMONALES PARA LA
MENOPAUSIA
DRA. YANET HUERTA REYERO

13:30 a 14:00 CAMBIOS CORPORALES RELACIONADOS CON LA
MENOPAUSIA; COMPOSICIÓN, AUMENTO DE PESO
Y CONTROL DE PESO
DRA. ELIZABETH PÉREZ CRUZ

14:00 - 15:00

**CURSO A LA
COMUNIDAD**

PROF. TITULAR:

Dra. Magdalena Cruz Luna

PROF. ADJUNTO:

Dra. Ma. de la Luz Linares
Pérez

Dr. Silverio Rodolfo Islas
Cortes

14:00 a 14:20 MENOPAUSIA Y SUS EFECTOS EN EL SUELO
PÉLVICO DE LA MUJER
DR. ERNESTO RODOLFO RIVERA MEDINA

14:20 a 14:40 EL IMPACTO DE LA MENOPAUSIA EN TUS HUESOS
DR. DANIEL PASCAL PONTÓN

14:40 a 15:00 SEQUEDAD VAGINAL EN LA MENOPAUSIA
DR. ALÁN RÍOS ESPINOSA



MÓDULO

SABADO 7

07:00 - 11:00

ASPECTOS PSICOSEXUALES EN LA MENOPAUSIA

7:00 a 8:00 TRABAJOS LIBRES Y MESA DE DISCUSIÓN
DR. ALÁN RÍOS ESPINOSA
DR. SAMUEL SANTOYO HARO

8:00 a 8:30 CAMBIOS COGNITIVOS PERI MENOPÁUSICOS
DR. ALEJANDRO GONZÁLEZ MUÑOZ

8:30 a 9:00 CALIDAD DE VIDA EN LA MENOPAUSIA UN RETO
EN LA PRÁCTICA CLÍNICA
DR. RAFAEL BEDOYA TORRES

9:00 a 9:30 SÍNDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA:
NUEVAS DIRECTRICES E IMPLICACIONES A LARGO PLAZO
PROF. DRA. MÓNICA ÑAÑEZ (ARGENTINA)

9:30 a 10:00 MENOPAUSIA Y DEPRESIÓN:
¿SU MANEJO ACTUAL?
DRA. MÓNICA FLORES RAMOS

10:00 a 10:30 R E C E S O

10:30 a 11:00 TRASTORNOS DEL SUEÑO RELACIONADOS
A LA MENOPAUSIA
DRA. ALEJANDRA ELIZALDE CREMONTE
(Argentina)

MÓDULO

SABADO 7

11:00 - 14:00

TERAPIA HORMONAL DE LA MENOPAUSIA

14:00 - 15:00

CURSO A LA COMUNIDAD

PROF. TITULAR:

Dra. Magdalena Cruz Luna

PROF. ADJUNTO:

Dra. Ma. de la Luz Linares
Pérez

Dr. Silverio Rodolfo Islas
Cortes

11:00 a 11:30 THM: UN PASEO POR LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS:
DESMONTANDO EL ESTUDIO WHI Y MUCHO ¡MÁS!
ANDREA GENAZZANI MD (ITALIA)

11:30 a 12:00 ESTADO DEL ARTE EN EL MANEJO DE LA
INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA
DR. JORGE GARCÍA DAVILA
LABORATORIO IFA CELTICS

12:00 a 12:30 R E C E S O

12:30 a 13:00 ANTICONCEPCIÓN PERIMENOPÁUSICA
DR. FRANCISCO JAVIER GUERRERO CARREÑO

13:00 a 13:30 CALIDAD DE VIDA Y TERAPIA HORMONAL
EN LA MENOPAUSIA
DR. PLUVIO JESÚS CORONADO MARTÍN (España)

13:30 a 14:00 BENEFICIOS DE LA TESTOSTERONA
EN LA SALUD SEXUAL DE LA MUJER
DRA. ALEJANDRA ELIZALDE CREMONTE
(ARGENTINA)

14:00 a 14:20 CLAVES PARA UNA SEXUALIDAD PLENA EN
MENOPAUSIA
DRA. MARÍA FERNANDA ORTÍZ VERA

14:20 a 14:40 LA MENOPAUSIA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA
SOCIEDAD CIVIL
MTRA. MARCELA ANGÉLICA VÁZQUEZ CORONADO

14:40 a 15:00 LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO EN LA
MENOPAUSIA
DRA. MARÍA DE LA LUZ LINARES PÉREZ

15:00 a 15:15 CLAUSURA. ACAD. DR. VÍCTOR MANUEL
VARGAS HERNÁNDEZ