



# III SIMPOSIO INTERNACIONAL DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

## Temas por abordar

Viernes 11 de octubre

14:00 - 14:10

Inauguración del simposio

### Módulo I: Síndrome urogenital de la menopausia y piso pélvico Coordina: Dra. Ana Lorena Urbina

14:10 - 14:30	Fortalecimiento piso pelvico en la menopausia.	Dra. Ma. Estelí Somarriba	
14:30 - 14:50	Técnicas innovadoras en prolapso urogenital	Dr. Juan Carlos Avilez	
14:50 - 15:10	Afecciones del piso pélvico en menopausia	Dra. Gema Zúñiga	
15:10 - 15:20	Preguntas y respuestas		

## Entrega de reconocimiento a Dra. Greta Solís

### Módulo II: Perimenopausia Coordina: Dra. Priska Duarte

15:40 - 16:00	Entendiendo el viaje de la perimenopausia: Cambios bioquímicos y sus manifestaciones clínicas	Dra. Soledad Vallejo	
16:00 - 16:20	Microbiota en la menopausia	Dr. Edwar Herrera	
16:20 - 16:40	Manejo del sangrado uterino anormal en la menopausia	Dra. Ana Lorena Urbina	
16:40 - 16:50	Preguntas y respuestas		

## Temas por abordar

Sábado 12 de octubre

### Módulo III: Aspectos Cardiometabólicos Coordina: Dra. María Delma Mejía

08:00 - 08:20	Panorama de la enfermedad vascular en la menopausia	Dr. Enrique Sánchez	
08:20 - 08:40	Estado proinflamatorio y resistencia a la insulina durante la menopausia	Dr. Marlon Bolaños	



# III SIMPOSIO INTERNACIONAL DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

## Módulo IV: Terapia hormonal de la menopausia Coordina: Dra. Adriana Castrillo

08:40 - 09:00	Tibulona, ¿cuándo, cómo y quién usar?	Dr. Edwar Herrera	
09:00 - 09:20	Uso de THM después de la ventana de oportunidades	Dra. Greta Solís	
09:20 - 09:40	Inmunosenescencia, una nueva dimensión en la menopausia	Dr. Guillermo Porras	
09:40 - 10:00	Estetrol y su aplicación en la menopausia	Dra. Soledad Vallejo	
10:00 - 10:20	Tratamiento de osteoporosis con THM	Dr. Alfonso Murillo	

## Módulo V: Musculoesquelético Coordina: Dr. Noel López Baca

10:30 - 10:50	Estrategias diagnósticas y tratamiento en baja masa ósea y osteoporosis en Nicaragua	Dr. Luis Edgardo Gutiérrez	
10:50 - 11:15	Osteosarcopenia: La epidemia por llegar	Dr. Alfonso Murillo	
11:15 - 11:35	Nutrición y ejercicio en la salud osteomuscular	Dra. Ma. Mercedes Wong	
11:35 - 12:05	Mesa redonda: Sin miedo a la menopausia <b>Coordina: Indiana Talavera</b>	Dra. Greta Solís Dra. Soledad Vallejo Dra. Martha Montenegro	
12:05 - 12:15	Preguntas y respuestas		

12:15 - 13:00

Almuerzo

## Módulo VI: Oncología y menopausia Coordina: Dr. Iván Romero

13:00 - 13:20	Detectemos el cáncer a tiempo. El tamizaje salva vidas	Dra. María Delma Mejía	
13:20 - 13:40	Manejo del climaterio en sobrevivientes de cáncer	Dra. Indiana Talavera	
13:40 - 14:00	Lesiones no proliferativas de mama y uso de THM	Dra. Yolanda Ramírez	
14:00 - 14:20	Preguntas y respuestas		